Program warsztatów:
Skuteczny Lider Firmy Rodzinnej
Część I

ifr INICJATYWA FIRM RODZINNYCH
Oddział Śląski

Występowanie Publiczne



27-28
04
2017

Podzamcze
Hotel 511
ul. Bonerów 33

Harmonogram szkolenia:

Dzień I - 27.04.2017r godz. 10:00-17:00

I ETAP
3 godziny warsztatów (godz.10:00-13:00)

1) Najważniejsze zasady wystąpienia publicznego
- rola pierwszego wrażenia w kontaktach z publicznością (odbiorcami)
- postawa ciała - Twoja wizytówka
- spojrzenie - jak patrzeć na swoich słuchaczy
- znaczenie oddechu - sekret zmniejszania tremy
- zasady prawidłowego dysponowania głosem
- „mowa ciała" - narzędzie kształtowania skutecznego przekazu:
  ABC gestykulacji - gesty pozytywne i negatywne
  ABC mimiki - mimika pozytywna i negatywna
2) Trema. Jak działa trema i skąd się bierze? Metody zwalczania tremy
3) Zestaw ćwiczeń usprawniających prawidłową, techniczną i estetyczną mowę
- nauka oddychania torem przeponowym
- pobudzenie rezonatorów
- ćwiczenia usprawniające aparat mowy
- gimnastyka słowna - „połamanie języka"

PRZERWA (godz. 13:00 – 14:00)

II ETAP
3 godziny warsztatów (godz. 14:00-17:00)

1) Wystąpienia improwizowane uczestników (temat losowo wybrany przez uczestników).
2) Praca z kamerą
- odpowiednie zachowania przed kamerą, które wpływają pozytywnie na wizerunek mówiącego i jakość wypowiedzi
- nagrywanie krótkich autoprezentacji uczestników szkolenia
- analiza nagrań (atuty i popełniane błędy)
- określenie obszarów poprawy dla każdego uczestnika

Dzień II - 28.04.2017r godz. 09:00-16:00

I ETAP
3 godziny warsztatów (godz. 09:00-12:00)

1) Wystąpienia improwizowane uczestników (temat losowo wybrany przez uczestników).
2) Praca z kamerą
- odpowiednie zachowania przed kamerą, które wpływają pozytywnie na wizerunek mówiącego i jakość wypowiedzi
- nagrywanie krótkich autoprezentacji uczestników szkolenia
- analiza nagrań (atuty i popełniane błędy)
- określenie obszarów poprawy dla każdego uczestnika

PRZERWA (godz. 13:00 – 14:00)

II ETAP
3 godziny warsztatów (godz. 13:00-16:00)

1) Praca z kamerą - ciąg dalszy
- nagrywanie wystąpień uczestników szkolenia
- analiza nagrań (atuty i popełniane błędy)
- nauka zachowań zwiększających atrakcyjność przekazywania tekstu



O prowadzącej:

Aurelia Sobczak - aktorka, reżyser, scenarzystka, trener w Polskim Radio. Jako aktorka związana jest z warszawską sceną teatralną i filmową. Publiczności znana jest z takich seriali jak „Klan", „Plebania", „M jak miłość", „Samo życie" oraz filmów „Kawalerskie życie na obczyźnie", „Generał Nil" czy „Baby Blues". Jest reżyserem i scenarzystką filmów dokumentalnych z cyklu „Zakątek pokonania barier". Opowiada w nich o ludziach, którzy mimo przeciwności losu potrafią pokonywać życiowe przeszkody i walczyć o swoje szczęście. Jej film pt: „Siewba-fenomen XX wieku" pokazywany był na Międzynarodowym Festiwalu Filmowym „Isola del Cinema" w Rzymie (2014r.), gdzie spotkał się z bardzo dobrym przyjęciem włoskiej publiczności. Aurelia Sobczak pracuje również w Polskim Radio jako trener podczas szkoleń „Sztuka mówienia" oraz „Sztuka mówienia i skutecznej komunikacji podczas prezentacji i wystąpień publicznych". Prywatnie mama szesnastoletniego syna Mieszka, osoba ciekawa Świata i ludzi.

ifr INICJATYWA FIRM RODZINNYCH
Oddział Śląski

Występowanie Publiczne

Zapewniamy:

Profesjonalne warunki
Mała grupa – 8 osób
Praca z kamerą
Dużo dobrej kawy i wyśmienitą herbatę
Certyfikat uczestnictwa

Specjalna cena
dla firm rodzinnych!
1090 zł
netto/osobę

Warunki udziału:

Warsztat przeznaczony tylko dla właścicieli i pracowników firm rodzinnych
Cena obejmuje: 2 dni szkolenia za osobę, catering: 2 obiady, napoje oraz poczęstunek podczas zajęć
Wpłaty należy dokonać na rachunek:
Inicjatywa Firm Rodzinnych
ul. Smolna 14/7, 00-375 Warszawa
PL 50 1240 1024 1111 0010 1662 8877
Warunki płatności: zaliczka 40% wartości szkolenia do 2 tygodni od zgłoszenia udziału
(zaliczka jest bezzwrotna), pozostała kwota do 27.03.2017r.
Dane do faktury: sekretariat@firmyrodzinne.pl
Ilość miejsc jest ograniczona
Zgłodzenia tylko na adres: lukasz.rotarski@firmyrodzinne.pl



511

Podzamcze
ul. Bonerów 33
www.poziom511.com

Organizator: Oddział Śląski Inicjatywy Firm Rodzinnych
Kontakt: Łukasz Rotarski, tel. 502 790 041
www.firmyrodzinne.pl

ifr INICJATYWA FIRM RODZINNYCH Oddział Śląski